



L'info du mois

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

LA CAMPAGNE DE VACCINATION
A COMMENCÉ LE 14 OCTOBRE

On peut penser qu'attraper la grippe, ce n'est pas si grave...
Pourtant chaque année elle est responsable de nombreux décès.

la vaccination est recommandée aux personnes qui présentent un risque important de faire une forme grave de la maladie et de souffrir de complications, notamment :

- les personnes âgées de 65 ans et plus ;
- les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou dans un établissement médico-social d'hébergement, quel que soit leur âge.

Parlez en à votre médecin traitant,
votre infirmier libéral ou votre pharmacien !



Bouger

- Ⓜ Activités Physiques Adaptées : séances réservées aux patients du SSIAD* et de l'ESA*
📍 EHPAD Eugène Aujaleu LE GRAND-LUCÉ 📅 Chaque mardi de 15h à 16h
- Ⓜ Séances d'Activités Physiques Adaptées :
📍 MONTVAL-SUR-LOIR 📅 Mercredi 17h30/20h30 - Jeudi 17h30/19h30 - Samedi 9h/13h
📍 CHAHAGNES 📅 Le jeudi de 9h à 12h
📍 THOIRÉ-SUR-DINAN 📅 Le vendredi de 14h à 16h
- Ⓜ Atelier Équilibre
📍 MARÇON 📅 Le 1^{er} octobre
📍 SAINT VINCENT DU LOROUEËR 📅 Le 2 octobre
📍 VILAINES SOUS LUCÉ 📅 Le 3 octobre

Se ressourcer

- Ⓜ A Oser vivre un séjour de répit partagé (aidants/aidés) Maison du Tertre
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Séjour du 7 au 9 novembre
- A Ateliers à destination des aidants « Comprendre pour Agir »
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Démarrage le 5 novembre
- Ⓜ A Groupe de soutien aux personnes endeuillées
📍 EHPAD Eugène Aujaleu LE GRAND-LUCÉ 📅 Le 26 novembre
- A Groupe de parole des Aidants
📍 Domaine de Pescheray LE BREIL-SUR-MERIZE 📅 Le 21 Novembre

S'informer

- P Vie sexuelle et vie affective : osons le dialogue !
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Le 24 novembre
- Ⓜ A Des Clefs pour Bien Vieillir
📍 Marché de Vibraye 📅 Le 7 novembre
📍 Marché de Besse-sur-Braye 📅 Le 22 novembre

Échanger

- A Ⓜ Conférence Débat « Accompagner au risque de la fatigue »
📍 LE MANS 📅 Le 5 novembre
- A Ⓜ Ateliers Cuisine 📍 BRETTESSUR-PINS 📅 Le 5 novembre
📍 LE GRAND-LUCÉ 📅 Le 13 novembre

*SSIAD : Service de Soins Infirmiers A Domicile - ESA : Equipe Spécialisée Alzheimer

PROGRAMME DES ACTIVITÉS
sur le territoire du CRT Georges Coulon



Activités destinées aux :

- Ⓜ PERSONNES DE + DE 60 ANS
- A AIDANTS
- P PROFESSIONNELS